

Sexualtherapie

Eine der wichtigsten Dinge im Leben ist die erfüllte Sexualität. In verschiedenen Phasen des Lebens kann es dabei zu Störungen kommen, es herrschen Ratlosigkeit, Traurigkeit, Angst, schließlich Resignation.

- Wie konnte es soweit kommen?
- Früher war es doch anders - oder habe ich nur über die Probleme hinweggesehen?!
- Liebt mich mein Partner nicht mehr?
- Liebe ich meinen Partner noch?
- Haben wir verlernt, zärtlich miteinander umzugehen?
- Wo ist das Verlangen auf beiden Seiten?
- Kann unsere Beziehung unter diesen Umständen bestehen bleiben?
- Bin ich anomal?
- Ist mein Partner anomal?
- Welche Möglichkeiten haben wir, wieder zusammen zu kommen?
- Wollen wir das überhaupt?

Dies sind die Fragen, die Menschen sich zunächst selber stellen bzw. stellen sollten.

In geduldiger Arbeit in Form von Einzel- und Paargesprächen ist es möglich, einen neuen sexuellen Umgang miteinander zu erlernen.

Unsere Aufgabe als Einzeltherapeut oder als Therapeuten-Paar ist es, zu moderieren, Sie behutsam bei Ihrer Wieder- oder auch Neu-Entdeckung der Sexualität zu begleiten. Die Dauer und die Gesprächsintervalle bestimmen Sie, die Behandlung findet in Hennef oder in Köln statt.

Die Kosten der Therapie werden nach Länge der Sitzungen anhand der Gebührenordnung für Ärzte berechnet.

Meinen Sie nicht, dass es sich lohnt, etwas für eine erfüllte Sexualität zu tun?