

## Gesundheitsberatung

Die Gesundheitsvorsorge ist ein ganzheitlich ausgerichtetes Gesundheitskonzept, das Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu erhalten, Risiken vorzubeugen, bei bestehenden Erkrankungen die Symptome zu bessern und Folgeerkrankungen zu verhindern.

### **Unser gemeinsames Ziel: Fit bis ins hohe Alter!**

Die **Gesundheitsberatung** beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken, Ihrer mit verursachenden Faktoren von vorhandenen Erkrankungen und Ihres individuellen Vitalstoffbedarfs.

### **Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:**

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Beruflicher und sportlicher Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

### **Ihr Nutzen**

Auf der Grundlage der Gesundheitsanalyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**